

EDITION **MX**

HUFFPOST

f t p s

Welcome Home to 300 Ashland in Fort Greene.
And to 365 by Whole Foods.

300 ASHLAND

365 BY WHOLE FOODS MARKET

2 Months Free Rent

Studio	\$2,492*
1 BR	\$3,354*
2 BR	\$4,270*

NOW LEASING

*Net Effective Rent Pricing & Availability are subject to change

UN MUNDO MEJOR

La entrenadora que empodera a niñas mazahuas con el futbol

Guadalupe García descubrió que estar en la cancha es "un acto de rebeldía" contra la violencia de género en el Estado de México.

🕒 08/11/2017 5:20 PM CST | **Actualizado** 08/11/2017 5:50 PM CST

f t p ✉



AFP/GETTY IMAGES

Guadalupe García era una empleada domésticas más de México antes de que se topara con un balón de futbol. Con 1.55 metros de estatura y talla pequeña, rápidamente descubrió que estar en la cancha es "un acto de rebeldía" contra la violencia de género.

En los dos últimos años esta indígena convertida en entrenadora, de alegres ojos negros y amplia sonrisa, ha logrado que a través del futbol unas 300 niñas de la etnia mazahua del Estado de México, en el centro del país, descubran su capacidad física y a decir: "este cuerpo es mío y nadie lo toca si no quiero".

Build Your 2018 Roadmap Today - Roadmap the Future with Aha!



Create Visual Product Roadmaps.
Start Your Free 30-day Trial.

aha.io



Este distrito vecino de la capital registra el mayor índice de asesinatos de mujeres en México. Según el Observatorio Ciudadano Nacional del Femicidio, en 2016 ahí fueron asesinadas al menos 263 mujeres.

Sus cadáveres son encontrados casi cotidianamente con huellas de violación, mutilados, semicarbonizados, flotando en ríos de aguas negras o hasta enterradas en las habitaciones de sus verdugos.

Build Your 2018 Roadmap Today - Roadmap the Future with Aha!



Create Visual Product Roadmaps.
Start Your Free 30-day Trial.

aha.io



"¡Vamos a apoyarnos todas!", grita la entrenadora antes del arranque del partido de la Selección Mazahua femenina -25 jugadoras de entre 16 y 26 años- contra Hadas B, de una escuela privada de Toluca, capital del estado.

Las Hadas arrasaron 4-1 en este partido de la Liga Mexicana de Futbol Femenil, categoría Premier, disputado el domingo 29 de octubre.

Pero por encima del resultado, para Lupita, como la llaman cariñosamente, lo importante es que las chicas se sientan "empoderadas" en una región donde muchos padres de familia aún se oponen a que sus hijas "abran las piernas" en la cancha.

En poblados indígenas o de gran rezago social de este y otros distritos mexicanos los derechos de las mujeres son violentados de manera constante. A muchas se les impide el acceso a la educación y oportunidades de desarrollo.

Algunas de las desafiadas indígenas del equipo podrían tener una brillante carrera deportiva.

Cuatro de las niñas reclutadas por Lupita ahora militan en clubes que les dan becas completas de estudio, vivienda y alimentación.

Una de ellas, Lilibian González, ha llamado la atención de directivos de la Selección Nacional Femenina.

Con un abuelo asesino...

Guadalupe García, de 34 años, nació en una familia pobre del norte del Estado de México y luchar contra la violencia de género no ha sido fácil.

"Mi madre quedó huérfana a los 11 años porque mi abuelo mató (a golpes) a mi abuela en el lugar donde guardaba el pulque" (bebida alcohólica), relata entre los gritos de fondo de sus jugadoras.

Su padre fue alcohólico durante dos décadas y sus dos hermanas fueron obligadas a casarse entre los 14 y 15 años.

Antes de saber que podía patear un balón, "yo ya trabajaba como empleada doméstica pero mi gusto por la lectura me permitió descubrir cosas" y entonces "me volví desobediente", rememora divertida.

Regresó entonces a su comunidad de San Juan Coajomulco y poco después se encontró jugando en equipos amateurs de fútbol.

"Para mí estar en un campo de fútbol ha sido un acto de rebeldía (...). Me permitió no quedar embarazada tan chiquita, para no casarme", dice García, que contrajo matrimonio a los 23 años y es madre de dos niños.

Está entregada completamente al reclutamiento de las niñas y a talleres que imparte de forma obligatoria a las jugadoras para hacerlas conscientes de la violencia de género. Su club es financiado por organizaciones defensoras de derechos humanos.

Lupita participará en el Women's Forum Mexico 2017, que se celebra este miércoles y jueves en CDMX con la ponencia 'Amazing Women' (Mujeres increíbles).

"Una es capaz"

Rocío López, de 26 años y directiva de un albergue indígena educativo, marcó el gol de

la honra de las mazahuas en el partido disputado en un campo rodeado de mazorcas de maíz secas.

"Los hombres aprenden a ver que una es capaz", comenta esta goleadora, que entra al campo con los labios pintados de un coqueto color anaranjado.

Si el hombre "toca el balón, nosotras también, (si) él se pone shorts, nosotras también", dice retadora Rocío, quien ha conocido vecinos que "a sus hijas no las dejan (jugar) porque van a venir a abrir las piernas".

Otro de los frutos del trabajo de Lupita es Liliana González, de 14 años. Es portera estrella del club Lioness FC, en el municipio de Metepec, y está becada. Vive lejos del hogar pero su semblante no muestra nostalgia alguna.

El futbol ayuda "a desquitarte pero con el balón del machismo", dice Lili, quien porta la casaca de Lioness, que por atrás proclama: "What is life without goals" (Qué es la vida sin metas).

Recientemente tuvieron un encuentro con la Selección Nacional Femenina y los directivos "se fijaron en Lili, les gustó", asegura su entrenadora.

Cuando juega, dice esta guardameta que detiene sin flaquear los balones que le lanza su timonel, se siente "libre de todo".

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:

[La sed de artesanía mexicana los empodera](#)

[Impresionantes fotografías con las que esta artista empodera a niños con raras condiciones genéticas](#)

[Detrás de una mujer empoderada hay una vida sexual plena](#)

[Esta maestra inmigrante enseña habilidades para empoderar a las refugiadas](#)

MÁS: [deportes](#) [Edomex](#) [empoderamiento](#) [Empoderamiento de la Mujer](#) [Empoderamiento femenino](#)

[Estado de México](#) [feminicidios](#) [Futbol](#) [Hablemos en serio](#) [hpmx](#) [HuffPost México](#) [indígenas](#) [jgl](#)

[mazahua](#) [Mujeres](#) [Mujeres empoderadas](#) [OrgulloMx](#) [Un Mundo Mejor](#) [Violencia Contra La Mujer](#)

[Violencia De Género](#) [violencia machista](#) [womens forum](#)

[Envía un comentario / Sugiere una corrección](#)

Conversaciones